



VORTRÄGE & WORKSHOPS 2024

- 17. Januar 2024** Was Familien prägt.
Susanna Vogel-Engeli
- 21. Februar 2024** Glücklich sein - (d)eine persönliche Entscheidung.
Stephan Gaberdiel
- 13. März 2024** Der Atem oder das Wesentliche ist unsichtbar.
Hansjörg Rodi
- 17. April 2024** Wegbegleitung mit Energiearbeit & Aurachirurgie.
Cäcilia Lenherr
- 22. Mai 2024** Gesundheit als dynamisches Geschehen.
Edith Brandner
- 19. Juni 2024** Mehr Lebensfreude durch Hypnose.
Tina Ziep



PROGRAMM.

Jeweils Mittwochs von 19-21 Uhr

17. Januar Was Familien prägt.

Susanna Vogel-Engeli

Was unsere Ahnen erlebt haben, lebt oft in vielen Generationen weiter. So sind alle Eltern geprägt durch die Geschichte ihrer Herkunft und unbewusst tragen viele Kinder weiter mit, was an Themen nicht geklärt und gelöst ist. Jedes Mitglied der Familie will gesehen werden, dazugehören und braucht den richtigen Platz in der Reihenfolge. An diesem Abend kannst du erkennen, dass es in einem System immer vielfältige Wechselwirkungen und Verknüpfungen gibt und **ein neues Bewusstsein kann dir helfen, dein Leben entspannter zu gestalten.**

21. Februar Glücklich sein - (d)eine persönliche Entscheidung.

Stephan Gaberdiel

Das Leben ist ein Kreislauf. Wir kommen und wir werden wieder gehen. Doch es liegt in unserer Hand mit welchem Gefühl wir leben. An diesem Abend hast du die Möglichkeit zu erkennen **wie du ein glückliches & selbstbestimmtes Leben führen kannst.** Du lernst die verschiedenen Zyklen des Lebens kennen, erkennst die Unterschiede zwischen Bedürfnissen und Abhängigkeiten und wirst feststellen, dass du immer eine Wahl hast.

13. März Der Atem oder das Wesentliche ist unsichtbar.

Hansjörg Rodi

Wie der kleine Prinz schon sagte: "Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar."

Wir alle atmen ununterbrochen den ganzen Tag. Aber eben oft falsch. **Bewusstes Atmen hilft Körper und Psyche Spannungen abzubauen, Schmerzen zu lindern und Angst zu reduzieren.** Richtiges Atmen fördert die Selbstwahrnehmung und schenkt uns Energie und Wohlbefinden. Dieser Abend soll dir, mit einfachen Übungen, einen **Zugang zu bewusstem Atmen** aufzeigen.

17. April Wegbegleitung mit Energiearbeit & Aurachirurgie.

Cäcilia Lenherr

In der Aurachirurgie geht man davon aus, dass unsere menschlichen Zellen alle emotionalen Ereignisse speichern und sich auch lange danach noch daran erinnern können. **Tauche ein in die Welt der feinstofflichen Energiearbeit,** erlebe eine Kurzmeditation und nehme einfache, wirkungsvolle Inputs zur Selbstanwendung mit nach Hause. Ich freue mich auf Dich!

22. Mai Gesundheit als dynamisches Geschehen.

Edith Brandner

Bin ich krank, wenn ich Kopfschmerzen habe? Manchmal ja - manchmal nein. Je nachdem was ich gerade vorhabe oder welche Möglichkeiten im Umgang mit den Schmerzen möglich sind. An diesem Abend wollen wir gemeinsam die Fähigkeit mit Krankheiten (Symptomen) umzugehen und Gesundheit zu gestalten erkunden.

19. Juni Mehr Lebensfreude durch Hypnose.

Tina Ziep

Wie wäre es, wenn du deine Gefühle selbst bestimmst? Erfahre wie du mit Hypnose mehr Achtsamkeit in dein Leben bringst & somit dein Wohlbefinden steigern kannst. An diesem Abend erwartet dich auch eine Anleitung für eine Selbsthypnose mit alltagstauglichen Anwendungsmöglichkeiten.

TÜRÖFFNUNG 18:45 UHR
EINTRITT KOLLEKTE

MEHR INFOS

WWW.THERAPIEHAUS-MUENCHWILEN.CH

